

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ
На 03.02.23

Иванова С.Н.

Зав. производством:

Назарова
Девякина

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	225	21,81 руб. 176,1
Сок фруктовый разливной	180	7,36 руб. 76,32
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб. 95,35
Итого за день, руб 31,7		347,77
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	111,49
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	236,49
Какао с молоком полусладкое	180	96
Второй завтрак		
Простокваша	120	63,93
Обед		
Салат "Солнышко"	50	73,94
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	225	176,1
Биточки по-белорусски	75	248,1
Капуста тушеная	130	103,45
Сок фруктовый разливной	180	76,32
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Сырники из творога с курагой и морковью с соусом "Сластёна"	150/30	243,34
Чай с лимоном	200/7	62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 723,36
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	80,57
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	150/3	182,33
Какао с молоком полусладкое	150	80
Второй завтрак		
Простокваша	120	63,93
Обед		
Салат "Солнышко"	40	59,15
Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останки"	175	152,87
Биточки по-белорусски	75	248,1
Капуста тушеная	110	87,54
Сок фруктовый разливной	150	63,6
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	100	41,2
Сырники из творога с курагой и морковью с соусом "Сластёна"	100/15	155,26
Чай с лимоном	150/7	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 440,28